

# Regolamento Trail sul Trebbio – 4° edizione

**Domenica 6 ottobre 2019 ore 9,30**

## **Art. 1 – informazioni generali**

Il Trail sul Trebbio è una competizione di corsa in montagna di 25 KM con 1100D+ su carraie e sentieri, solo una modestissima parte si percorrerà su strada asfaltata.

Fa parte della manifestazione anche uno short trail non competitivo / trekking di 12KM .

## **Art. 2 – modalità d'iscrizione**

Per poter partecipare al Trail sul Trebbio (percorso lungo competitivo) bisogna:

- aver compiuto almeno 18 anni alla data del 06 ottobre 2019
- essere in possesso di valido Certificato Medico Agonistico per l'Atletica Leggera
- aver letto e compreso il regolamento.

Non possono partecipare gli atleti che stanno scontando squalifiche per uso di sostanze dopanti in qualunque disciplina;

I partecipanti non competitivi che intendono percorrere il percorso corto devono presentare almeno il certificato di buona salute rilasciato da un medico.

Ci si può preiscrivere al Trail sul Trebbio

di persona presso i negozi:

**Solo Novità** in P.zza San Domenico 18 a Faenza, 48018 (RA);

**Gimelli Sport** in Viale V.Veneto 98 a Forlì , 47122 (FC);

Oppure il campeggio '**la Luna sul Trebbio**' in via San Savino 44, 47015 Modigliana FC

consegnando copia del certificato medico e l'eventuale tessera dell'ente sportivo di appartenenza e compilando il modulo di iscrizione. Il modulo d'iscrizione è scaricabile al seguente link :

<https://corriconlelinci.com/effemeride/trail-sul-trebbio/modulo-discrizione>

**Oppure**

tramite il servizio mysdam sul sito <https://www.endu.net/en/events/trail-sul-trebbio/>

Oppure

tramite mail, all'indirizzo [lelinci.brancopodistico@gmail.com](mailto:lelinci.brancopodistico@gmail.com) inviando copia del bonifico bancario, copia del certificato medico agonistico per l'atletica leggera in corso di validità, l'eventuale tessera di affiliazione e modulo di iscrizione (si trova al seguente link

<https://corriconlelinci.com/effemeride/trail-sul-trebbio/modulo-discrizione> ) compilato,

Il bonifico è da effettuare al seguente iban:

IT 32 C 08542 23703 007000167044

con causale:

Nome Cognome Trail sul Trebbio

E' attivo anche il servizio Satspay per pagamenti come 'Le linci Polisportiva'

La quota d'iscrizione non è rimborsabile

Le iscrizioni chiuderanno giovedì 3 ottobre 2019 o al raggiungimento di 200 iscritti competitivi. In caso di mancato raggiungimento del numero massimo in fase di pre-iscrizione, le iscrizioni riapriranno il giorno della gara, domenica 06 ottobre 2019.

Il costo della preiscrizione è di 20 euro. Il giorno della gara il costo aumenta a 25 euro .

Il percorso corto non competitivo prevede un costo di iscrizione di 7 euro (senza pasta party).

L'iscrizione al Trail sul Trebbio comprende, per i competitivi: il pasta party dopo la gara, ristori lungo il percorso, pacco gara, spogliatoi, docce calde, assistenza sanitaria e premi di categoria.

Per i non competitivi: ristori lungo il percorso, materiale tecnico, spogliatoi, docce calde e assistenza sanitaria.

Il pasta party per i non competitivi oppure per gli accompagnatori ha un costo di 7 euro.

I pettorali potranno essere ritirati nella mattina del giorno della gara a partire dalle ore 07:00 presso il campeggio/punto di partenza.

Il pettorale è personale, non potrà in nessun caso essere ceduto e dovrà essere esposto dall'atleta in modo ben visibile sulla coscia o sul petto per tutta la durata della gara.

Il pacco gara verrà consegnato al ritiro del pettorale.

Il pacco gara comprende materiale tecnico e alimentare.

### **Art. 3 - materiale obbligatorio e materiale consigliato**

Ogni trailer dovrà avere con se il materiale obbligatorio deciso dall'organizzazione, che consiste nel cellulare carico con i numeri dell'organizzazione salvati 3393735355 – 3395448655 – 0546015153 e una scorta d'acqua da 0,5 lt.

L'organizzazione consiglia di avere fischietto e telo di sopravvivenza (non obbligatori)

Sarà presente il controllo materiale su un campione di atleti.

**L'organizzazione consiglia anche di portare con se anche un bicchiere o altro contenitore personale adatto all'uso perchè al ristoro non saranno presenti bicchieri.**

### **Art. 4 – briefing/partenza/percorso/cancelli orari**

Il briefing pre-gara sarà alle 9.15 di domenica 6 ottobre 2019

La partenza è prevista alle 9,30

Sarà presente un servizio scopa dietro l'ultimo concorrente competitivo.

La continuazione della gara dopo le scope da parte degli atleti fuori tempo massimo o squalificati è sconsigliata e a totale responsabilità dei concorrenti.

Il tempo limite per arrivare al traguardo sono le 6 ore

Nel caso un concorrente arrivi oltre tempo massimo risulterà: Non Qualificato

Il percorso è completamente segnato tramite frecce e bandelle segnaletiche e bandierine e molti

incroci sono presidiati.

Il percorso potrà subire modifiche a totale discrezione dell'organizzazione, in caso di necessità e anche senza preavviso.

Partenza e arrivo sono entrambi al Camping 'La Luna sul trebbio'

Lungo il percorso verranno effettuati dei controlli sui pettorali

## **Art. 5 - ristori**

Vi saranno quattro ristori lungo il percorso + uno all'arrivo per il percorso lungo;

per il percorso corto è previsto un ristoro + uno all'arrivo.

I ristori saranno forniti di liquidi e solidi e sono posizionati al km 5 – 12 – 18 – 21.

**Nei ristori lungo il percorso non saranno disponibili i bicchieri, per bere ci si dovrà munire di bicchiere o altro contenitore personale adatto all'uso.**

**Vi saranno comunque predisposti nei ristori dei cartoni per la raccolta dei rifiuti, è tassativamente obbligatorio utilizzare tali cartoni per gettare i propri rifiuti pena la squalifica a giudizio insindacabile del giudice di gara.**

## **Art. 6 – cronometraggio/giudici:**

Il cronometraggio è a cura di MySDAM Official Timer – Dapiware. La misurazione dei tempi sarà effettuata tramite utilizzo di chip che ogni atleta riceverà e dovrà collocare su una scarpa fissandolo con i laccetti. Il chip non è usa e getta per cui va restituito (mancata restituzione rimborso di 10€).

## **Art. 7 - premiazioni e squalifiche**

Alle 12,30, dopo aver stilato le classifiche saranno premiati i primi:

- N° 15 Under 50 (1970 – 2001)
- N° 5 Over 50 (1969 – e precedenti)
- N° 5 Donne (Categoria Unica)
- N° 3 Squadre con maggior numero di partecipanti alla gara competitiva

Non sono previsti premi in denaro.

In caso di abbandono gara o di non partenza, è obbligo consegnare il pettorale ai giudici all'arrivo o allo staff sul percorso.

Ogni concorrente può essere squalificato nei seguenti casi:

- venga sorpreso a gettare rifiuti lungo il percorso
- non avvenga il passaggio ad un punto di controllo
- venga ceduto o scambiato il pettorale
- vengano percorse scorciatoie o tagli del percorso
- non venga soccorso un concorrente in palese difficoltà
- mancanza del materiale obbligatorio o rifiuto del controllo del materiale obbligatorio
- utilizzo di mezzi di trasporto.

## **Art. 8 – Giuria e reclami**

Nel caso in cui vi fossero eventuali reclami. Dovranno essere formulati per iscritto entro 30 minuti dalla conclusione della gara in forma scritta con un deposito di Euro 50,00 ai giudici Uisp

### **Art. 9 - diritti d'immagine**

I concorrenti iscrivendosi alla gara rinunciano fin da subito ad ogni diritto di immagine e autorizzano l'organizzazione all'utilizzo gratuito, senza limiti territoriali e di tempo, di immagini fisse e in movimento che li ritraggano in occasione della partecipazione al trail.

### **Art. 10 - sicurezza e assistenza medica**

La sicurezza dei partecipanti, dei volontari e degli eventuali soccorritori è prioritaria rispetto a qualsiasi altra cosa.

La corsa sui sentieri può essere già di per sé pericolosa, con condizioni meteo avverse la pericolosità aumenta in maniera esponenziale.

Per la partecipazione alle gare è necessaria esperienza nella corsa in natura, un'adeguata preparazione atletica, capacità fisica per affrontare il percorso ed abbigliamento idoneo alla temperatura della giornata ed alle condizioni del terreno.

Presso il campeggio 'La Luna sul trebbio' sarà presente un appostamento medico.

### **Art. 11 - assicurazione**

L'organizzazione sottoscrive un'assicurazione di responsabilità civile per tutto il periodo della manifestazione.

La partecipazione avviene sotto l'intera responsabilità dei concorrenti i quali, nella piena conoscenza della pericolosità della competizione e dell'ambiente in cui viene effettuata e nella piena consapevolezza delle proprie reali capacità psico-fisiche, all'atto dell'iscrizione alla gara rinunciano ad ogni ricorso contro gli organizzatori in caso di danni e di conseguenze ulteriori che sopraggiungano in seguito alla gara.

Al momento dell'iscrizione nel modulo da compilare, il corridore sottoscrive una liberatoria di scarico responsabilità ed autorizzazione del trattamento dei dati personali.

### **Art.12 - pernottamento**

Il campeggio 'La Luna sul Trebbio' che ospita la manifestazione, applica delle convezioni per il pernottamento della notte precedente alla gara:

- pernottamento con colazione in bungalow da 8 persone misti 15 euro a persona;
- Camper e tende, 5 euro con colazione.

E' previsto un menu dell' atleta per la cena della sera prima della gara presso il ristorante del campeggio.

### **Art. 13 – animali**

Se un corridore ha piacere di portare il proprio cane durante il trail, può farlo. A condizione che adotti alcune accortezze per non intralciare e disturbare gli altri atleti: partire in fondo al gruppo, tenere il cane al guinzaglio e assumersi la responsabilità di eventuali incidenti che l'animale dovesse provocare a terzi sul percorso. L'organizzazione non risponde in alcun modo di eventuali

problematiche insorte come conseguenza del comportamento dell'animale.

#### **Art. 14 – organizzazione**

L'organizzazione del Trail è : **LE LINCI – BRANCO PODISTICO** della Pol.Dil.Santa Lucia  
Ogni informazione o aggiornamento sarà pubblicato sul sito [www.corriconlelinci.com](http://www.corriconlelinci.com) nella sezione dedicata al Trail sul Trebbio.

C'è inoltre una pagina Fb dedicata all'evento

la mail per info è: [lelinci.brancopodistico@gmail.com](mailto:lelinci.brancopodistico@gmail.com)

Buon Divertimento dalle Linci